Op 12 tot en met 14 maart 2019 organiseert GGNet voor eigen medewerkers de WijzijnGGNet-dagen.

We organiseren elke dag een programma vol workshops, lezingen, ontmoetingen en inspirerende activiteiten. Variërend van geaccrediteerde workshops tot en met virtual reality, gaming in de zorg en mindfulness op het werk.

Jij kiest de dag uit -onder werktijd- met het voor jou meest passende programma en waar je de meeste energie en inspiratie uit haalt.

Een van deze workshop is:

**Beter worden in je vak: systematische zelfreflectie voor professionals in de ggz**

Deze workshop gaat in op de volgende onderwerpen:

Professionals in de ggz blijken niet per se beter werk af te leveren naarmate ze over meer kennis, vaardigheden en ervaring beschikken. Dat is een ongemakkelijke waarheid: waarvoor dan al die dure en tijdrovende postdoctorale opleidingen, supervisies, leertherapieën en bij- en nascholing? *Deliberate practice* is een nieuwe benadering om professionals te helpen beter te worden in hun vak. *Deliberate practice* behelst een bewuste vorm van beroepsuitoefening, waarbij professionals hun effectiviteit proberen te verhogen door systematische zelfreflectie, onder meer aan de hand van simpele monitorinstrumenten. *Deliberate practice* gaat uit van een paradigma-overstijgend (‘trans-theoretisch’) model van psychologische, psychotherapeutische en psychiatrische hulpverlening. In de hoofdlezing wordt dit model uitgewerkt, in de workshop wordt de toepassing ervan gedemonstreerd aan de hand van monitorinstrumenten die de behandelaar onmiddellijk voorzien van grafische feedback. Aan de hand van rollenspelsituaties wordt vervolgens gedemonstreerd hoe deze feedback therapeutisch kan worden vertaald.